

Datum	Laufzeit	Pace	Wolfgang	Holger	Theo	Bernard	Mirco	Alfred
Jahressummen	43:53:13	1025,40	423,70	255,70	196,80	109,40	19,90	19,90
Mittelwerte	54:51,5	06:06,5	06:06,9	06:13,8	06:02,1	06:00,7	06:01,7	06:17,5
08. Jan	01:01:17	06:07,7	10,00	10,00		10,00	10,00	
15. Jan	00:52:10	05:13,0	10,00					
22. Jan	01:02:11	06:16,9	9,90	9,90				
29. Jan	00:58:42	05:55,8	9,90	9,90		9,90	9,90	
05. Feb	01:01:00	06:09,7	9,90	9,90		9,90		9,90
12. Feb	01:01:56	06:15,4	9,90	9,90				
19. Feb	00:52:45	06:12,4	8,50		8,50	8,50		
26. Feb	00:49:54	05:52,2	8,50		8,50			
12. Mrz	00:37:42	05:53,4	6,40		6,40			
19. Mrz	00:38:28	05:55,1	6,50		6,50			
26. Mrz	00:38:50	05:58,5	6,50		6,50			
02. Apr	00:42:32	06:15,3	6,80	6,80	6,80			
09. Apr	00:43:42	06:04,2	7,20	7,20	7,20			
14. Apr	00:44:37	06:06,7	7,30	7,30	7,30			
16. Apr	00:59:47	06:21,6	9,40	9,40				
17. Apr	01:23:59	06:39,9	12,60	12,60				
23. Apr	00:45:19	06:17,6	7,20	7,20				
01. Mai	00:46:38	06:28,6	7,20	7,20				
14. Mai	00:59:00	05:57,6	9,90		9,90			
21. Mai	00:58:48	06:00,0	9,80					
11. Jun	00:45:10	06:16,4	7,20	7,20	7,20			
15. Jun	00:45:00	06:15,0		7,20	7,20			
18. Jun	00:44:45	06:12,9	7,20	7,20	7,20	7,20		
25. Jun	01:00:22	06:09,6	9,80					
09. Jul	00:44:45	06:12,9	7,20	7,20	7,20			
16. Jul	01:00:59	06:13,4	9,80	9,80				
23. Jul	01:00:44	06:07,0	9,90	9,90	9,90			
06. Aug	01:00:18	06:06,0	9,80	9,80		9,80		
13. Aug	00:57:06	05:49,6	9,80		9,90	9,80		
20. Aug	00:59:17	06:03,0	9,80		9,80			
27. Aug	00:57:47	05:47,7	10,00		10,00			
03. Sep	00:52:30	06:10,6	8,50	8,50				
10. Sep	00:55:41	05:37,5	9,90		9,90	9,90		
17. Sep	00:56:36	05:46,5	9,80			9,80		
01. Okt	01:05:33	06:21,8	10,30	10,30				
02. Okt	01:00:13	06:24,4	9,40	9,40				
08. Okt	01:08:48	06:11,9	11,10					
29. Okt	01:11:22	06:22,3	11,20	11,20				
31. Okt	00:49:15	06:00,4	8,20	8,20	8,20			
01. Nov	00:47:08	06:07,3	7,70	7,70	7,70			
05. Nov	00:58:08	05:52,3	9,90		9,90			
19. Nov	00:57:41	05:53,2	9,80		9,80			
26. Nov	01:10:48	06:15,9	11,30	11,30	11,30			
03. Dez	01:04:13	06:25,3	10,00	7,20				10
10. Dez	00:53:31	06:36,4	8,10					
17. Dez	00:51:29	06:03,4	8,50	8,50	4,00	8,50		
24. Dez	00:47:41	06:06,8	7,80	7,80		7,80		
26. Dez	00:47:06	05:40,5	8,30			8,30		
31. Dez								