

Tagesetappen

Datum	Streckenbeschreibung	Trip Gar [Km]	Fahrzeit [h]	V [Km/h]	V Max. [Km/h]	Anstieg m	Steigung AVG [%]	Steigung Max [%]	Temp. Grad	Puls
08.05.2013	Köln-Pesch Fröndenberg	105,89	06:53:50	15,4	54,8	1242	2,35%	14,00%	19	121
09.05.2013	Fröndenberg Bad Driburg	108,09	06:41:50	16,1	56,0	823	1,52%	12,00%	17	105
10.05.2013	Bad Driburg Bad Salzdettfurth	102,09	06:43:40	15,2	53,5	1363	2,67%	20,00%	14	106
11.05.2013	Bad Salzdettfurth Beendorf	97,29	06:26:35	15,1	45,4	840	1,73%	15,00%	14	98
12.05.2013	Beendorf Plaue	108,90	06:07:16	17,8	42,3	377	0,69%	14,00%	14	96
13.05.2013	Plaue Berlin	91,30	05:16:16	17,3	36,3	309	0,68%	11,00%	14	98

Kumulierte Werte

Datum	Streckenbeschreibung	Trip Gar [Km]	Fahrzeit [h]	V [Km/h]	Anstieg m
08.05.2013	Köln-Pesch Fröndenberg	105,89	6:53:50	15,4	1242
09.05.2013	Fröndenberg Bad Driburg	213,98	13:35:40	15,7	2065
10.05.2013	Bad Driburg Bad Salzdettfurth	316,07	20:19:20	15,6	3428
11.05.2013	Bad Salzdettfurth Beendorf	413,36	26:45:55	15,4	4268
12.05.2013	Beendorf Plaue	522,26	32:53:11	15,9	4645
13.05.2013	Plaue Berlin	613,56	38:09:27	16,1	4954