

Eifeltour

01.07.2021

Tageswerte

Datum	Trip [Km]	AVG [Km/h]	Time [h]	Max. [Km/h]	HM [m]	Steigung [%]	Temp. Start Grad	Streckenbeschreibung	Mitfahrer	123,3 Puls	114,4 P [W]
25.06.2021	127,00	19,00	06:40:24	61,0	1740	2,74%	21	Eifelrunde Kerpen Wittlich	AC	126	110
26.06.2021	113,00	18,80	06:00:17	70,0	1340	2,37%	24	Eifelrunde Wittlich Waxweiler	AC	121	103
27.06.2021	110,00	22,70	04:50:35	58,0	950	1,73%	24	Eifelrunde Waxweiler Kerpen	AC	120	126

Kumuliert oder gleitender Mittelwert

Datum	Trip [Km]	AVG [Km/h]	Time [h]	Max. [Km/h]	HM [m]	Steigung [%]	Temp. Start Grad	Streckenbeschreibung	Mitfahrer	123,9 Puls	115,5 P [W]
25.06.2021	127,00	19,03	06:40:24	61,0	1740	2,74%	21	Eifelrunde Kerpen Wittlich	AC	126	127
26.06.2021	240,00	18,93	12:40:41	70,0	3080	2,57%	24	Eifelrunde Wittlich Waxweiler	AC	124	107
27.06.2021	350,00	19,98	17:31:16	58,0	4030	2,30%	24	Eifelrunde Waxweiler Kerpen	AC	122	113

Garmin Basecamp Übersicht

Übersicht	Zeit	Geschwindigkeit	Höhe	Herzfrequenz	Trittfrequenz
Punkte: 9570 Distanz: 350 km Fläche: 1087 qkm	Verstrichene Zeit: 21:04:15 Zeit in Fahrt: 17:31:16 Pausenzeit: 3:32:59	Durchschnitt: 16.6 km/h Durchschnitt in Fahrt: 20.0 km/h Min.: 0.0 km/h Max.: 70 km/h	Min.: 81 m Anstieg: 4028 m Max.: 636 m Abstieg: 4041 m Neigung: 0.0 %	Durchschnitt: 119 bpm Min.: 88 bpm Max.: 159 bpm	Durchschnitt: 42 1/min Min.: 0 1/min Max.: 108 1/min